



Persönlichkeitsentwicklung & Familienpsychologie

A-5020 Salzburg
Jakob-Haringer-Str.6
UID: ATU 588 34 300
Mobil: 0699/124 261 75
Telefon/Fax: 0662/87 53 61
E-Mail: r@opelt.com, Web: www.opelt.com

Coaching
Supervision
Psychotherapie
Burnout-Seminare
Familien- & Organisationsaufstellungen
Ratgeber zu Burnout & Familienproblemen

FAMILIENSTELLEN

Psychotherapeutisches Seminar mit

Dr. R. Opelt

Probleme im Familienleben oder in der persönlichen Geschichte sind oft durch unbewusste Familienmuster verursacht, die meist mehrere Generationen beschäftigen und zu Verstrickungen, Krankheiten und Misserfolgen führen.

Nicht selten hängen unsere persönlichen Schattenseiten mit Ereignissen zusammen, die unser Familiensystem in der Vergangenheit massiv belastet haben. Die Wurzeln unserer Probleme reichen manchmal 1, 2, oder 3 Generationen zurück. Da es sich dabei meist um unangenehme Ereignisse handelt, die gern verdrängt wurden, werden diese Schattenseiten zu Familiengeheimnissen. Aufgrund der Verdrängung sind sie tabu und können damit keiner Lösung zugeführt werden.

Durch die Technik des Familienstellens gelingt es, diese schwierigen Punkte in der Familiengeschichte aufzuzeigen und bewusst zu machen. Durch die Analyse des Familienstammbaums, Familienskulpting, Familiennachstellen und Rollenspiele hat jeder Teilnehmer die Chance, aus den Reaktionen seiner Mitspieler bisher verborgene Erkenntnisse über sich selbst zu gewinnen. Diese Informationen haben erfahrungsgemäß eine beschleunigende Wirkung auf die eigene Selbstentfaltung. Dies wird in einem behutsamen und unterstützenden Gruppenklima stattfinden. Das Buch „Die Kinder des Tantalus“ bietet die ideale Vorbereitung auf das Seminar, da darin die häufigsten Familientraumata beschrieben sind.

29.4.bis 1.5.2010 **Seminarzentrum TechnoZ, 5020 Salzburg, Jakob Haringer Str 5, Techno 3, Raum A, 230€**
Anmeldung: 0662 87 53 61, r@opelt.com

13. bis 15.5. 2010 **Zentrum im Werd, Im Werd 6, 1020 Wien**
Anmeldung: Tel 0699/12708640, € 290

8.7. bis 10.7.2010 **Seminarzentrum TechnoZ, 5020 Salzburg, Jakob Haringer Str 5, Techno 3, Raum A, 230€**
Anmeldung: 0662 87 53 61, r@opelt.com

16. bis 17. 7. 2010 **Seminarzentrum Rosenhof, Großwolfgrers 43, 3970 Weitra, €220 , Anmeldung:**
Tel.: +43 (0)2856 / 3795, seminar-rosenhof@aon.at,